

Diamoci una mossa!

Scritto da amministratore

Martedì 22 Gennaio 2008 11:00 -

Parte la fase preliminare del progetto "Diamoci una mossa" promosso dall'Uisp nazionale insieme all'Assessorato Stili di Vita e Consumo Critico del Comune di Firenze e ai cinque Quartieri che ha l'obiettivo di adottare stili di vita più sani attraverso l'analisi delle abitudini alimentari e motorie dei bambini con il supporto di strumenti informativi per gli insegnanti e i genitori.

Il fine del progetto è proprio quello di creare nei bambini la consapevolezza necessaria per arrivare ad adottare nuovi stili di vita più sani.

Per la realizzazione del progetto sono state individuate 31 classi dalla prima alla quinta elementare. Attraverso l'utilizzo di questionari rivolti alle famiglie (uno all'inizio e uno alla fine del progetto) sulle abitudini dei bambini e delle famiglie e interventi in classe, verranno monitorati i cambiamenti sugli stili di vita maturati tra l'inizio e la fine del progetto che si concluderà con il termine dell'anno scolastico.

Tutti i bambini avranno a disposizione un DIARIO, che conterrà informazioni e obiettivi della campagna, nel quale potranno riportare i risultati personali e familiari; il diario sarà affiancato da materiali, da giochi sugli stili di vita attivi, dedicati sia ai ragazzi che agli adulti. Inoltre a primavera l'Uisp proporrà una serie di appuntamenti all'aria aperta, durante il fine settimana genitori e bambini potranno svolgere insieme attività di orienteering, escursionismo, tiro con l'arco e arrampicata sportiva.

Ogni scuola sarà seguita nel percorso da un tutor che faciliterà il lavoro degli insegnanti e dei ragazzi a questo proposito sono iniziati gli incontri nelle scuole con i genitori delle classi coinvolte.

Questo il calendario degli incontri con i genitori e gli insegnanti: Lunedì 21 gennaio - Scuola Elementare Acciaioli (Istituto Comprensivo Statale Galluzzo, Quartiere 3) Mercoledì 23 gennaio - Scuola Elementare Cairoli (Quartiere 1) Lunedì 28 gennaio - Scuola Elementare Baracca (Istituto Comprensivo Statale Manzoni Baracca, Quartiere 5) Mercoledì 30 gennaio - Scuola Elementare La Montagnola (Quartiere 4) Tutti gli incontri si tengono alle 16.30 mentre l'incontro alla Scuola Diaz nel Quartiere 2 si è già svolto.

DEApress