

## **E' ora di piantarla: Il Giardino della Bellezza**

Scritto da

Giovedì 15 Marzo 2012 11:54 - Ultimo aggiornamento Sabato 17 Marzo 2012 09:59

---

riceviamo e pubblichiamo X° edizione di **E' ORA DI PIANTARLA - "Il Giardino della Bellezza"** che sui terrà **sabato 17 e domenica 18 marzo** a **Firenze (Fi)**  
presso il V  
**vivaio Paoli Borgioli.**

### **TOSCANA**

**A Firenze, dal 17 al 18 marzo, il weekend di “E’ l’ora di Piantarla”,**

**la Rassegna Nazionale di Vivaismo specializzato dedicata al tema de**

**“Il Giardino della Bellezza”**

**PIU’ BRUTTI E STRESSATI CON LA CRISI, NEL GIARDINO DELLA BELLEZZA LE RICETTE DI CLEOPATRA E CATERINA DE’ MEDICI**

**Dal 17 al 18 marzo al Vivaio Paoli Borgioli la X° edizione de “E’ l’ora di piantarla”, la**

**Rassegna Nazionale di Vivaismo Specializzato ad ingresso gratuito all'interno.**

**L'appuntamento dedicato al tema della bellezza da coltivare e ai prodotti cosmetici di origine vegetale.**

**Esposizione di fiori e piante per creare giardini, orti domestici**

**Coldiretti e Campagna Amica partner della rassegna**

Info su [www.pbortensie.com](http://www.pbortensie.com)

**Fiori, piante ornamentali e comunissimi ortaggi per coltivare la bellezza partendo dal...giardino.** Ma va bene anche **un terrazzo**. Perché no, un **angolo verde ricavato con intelligenza tra le mura di casa**.

L'importante è trovare spazio! La

**crisi economica**

ci ha costretto a rinunciare, in molti casi, alla cura del

**nostro corpo**

, rendendoci più

**nervosi, trascurati**

e forse, alla fine,

**pure più brutti**

. Non è solo però questo il motivo che ha spinto tantissime donne e sempre più uomini a cercare nella

**natura i rimedi per riscoprire la forma fisica**

. Alla base della riscoperta del ruolo di

**piante, fiori e ortaggi**

come "ingredienti" di

**trattamenti, maschere, pomate e cosmetici naturali (fitocosmetica)**

c'è sicuramente anche la voglia di tornare a stili di vita più

**salutari e tranquilli**

. Anche per tenere in ordine il corpo e l'immagine.

Ne sapevano qualcosa **Cleopatra**, Regina di Bellezza (e d'Egitto) che per mantenere la sua pelle delicata e profumata usava una maschera a base di **o, rosmarino, lavanda, origano e chiodi di garofano** tim

, e la stessa

**Caterina de' Medici**

che per avere le mani

**morbide e bianchissime**

applicava una pomata ottenuta da

**mele, chiodi di garofano**

e

**frumento**

. La lista di illustri personaggi della nostra storia è piena di rimedi fai da te tramandati con sapienza nei libri di storia e di medicina; v

**ere e proprie ricette oggi a portata di tutti,**

che possiamo, con

**poco tempo, pochi spiccioli e poco stress**

, preparare nel tempo libero, raccogliendo gli elementi base proprio nel giardino.

L'**alloro** può essere utilizzato per un bagno distensivo, il **finocchio** per una maschera da applicare sulle pelli grasse così come il

**pomodoro**

, il

**prezzemolo**

per un infuso per schiarire i capelli mentre il

**basilico**

può diventare una lozione contro la caduta dei capelli.

Sono solo una parte dei tanti curiosi ed efficaci "rimedi" **cosmetici naturali** che quest'anno vengono valorizzati in occasione della decima edizione di "

**E' l'ora di piantarla**

!", la

**Rassegna**

N

**azionale di Vivaismo Specializzato**

(Vispi) che torna

**sabato 17 e domenica 18 marzo**

(dalle 10 al tramonto. Ingresso Gratuito. Info su

[www.pbortensie.com](http://www.pbortensie.com)

)

a

**Firenze**

, nella cornice dello storico

**Vivaio Paoli Borgioli**

(Via Scandicci,

265 – 50143 Firenze). Un

**angolo di paradiso**

dove per tutto il

**weekend, appassionati, cultori della bellezza**

, della salute, del mangiare sano e del vivere secondo natura, possono scoprire, conoscere, acquistare, provare e ammirare

**pelargonii profumati, rose, ortensie, rampicanti, salvia, erbacee perenni, piante officinali** a produzione biologica,

**agrumi, piante da brughiera, camelie, aceri e rododendri**

e tantissime altre specie pronti a diventare protagoniste dei nostri giardini. Le ricette sono contenute in uno speciale “Ricettario” a base di piante ornamentali che potrà essere ritirato gratuitamente al Vivaio Borgioli durante la Rassegna.

Ad accompagnare “E’ ora di PiantarLa!” in questo percorso tra **salute, benessere, bellezza, sostenibilità**, i produttori di **Ca**

**mpagna Amica**

(info su

[www.toscana.coldiretti.it](http://www.toscana.coldiretti.it)

)

**che**

, per tutto l’arco della manifestazione, organizzano un mini mercato degli agricoltori, dove è possibile acquistare il meglio delle produzioni agroalimentari locali di

**stagione, senza intermediazioni**

. Qualità-prezzo-trasparenza-risparmio: in vendita

**ortaggi e frutta, vino e olio, formaggi e confetture, miele e prodotti delle api**

e tanti altri prodotti

*Made in Tuscany.*

**Al Vivaio Paoli Borgioli la Primavera fa rima con Bellezza!**

## **E' ora di piantarla: Il Giardino della Bellezza**

Scritto da

Giovedì 15 Marzo 2012 11:54 - Ultimo aggiornamento Sabato 17 Marzo 2012 09:59

---

Sede della manifestazione: E' l'Ora di Piantarla, Vivai Paoli Borgioli, Via di Scandicci, 265.  
50143 Firenze tel.: 055 715885. Email: [info@pbortensie.com](mailto:info@pbortensie.com)