

Foto: Silvana Grippi

Con la maestra danzaterapeuta APID Manuela Giugni 5 incontri, da lunedì 21 marzo a lunedì 18 aprile ore 17.30-19.00, con la DANZAMOVIMENTOTERAPIA.
Tutto ciò che esiste è ciò che accade. Esserci è accadere. La maggior parte di noi vive nell'utopia di essere un individuo completamente separato dal mondo che lo circonda. La danza è il movimento immobile e il suono è il silenzio che suona. Questo è tutto ciò che esiste ed è ciò che sta accadendo ad ognuno di noi. Non è sempre necessario gridare la propria esistenza. Basterebbe essere coerenti con se stessi: puntare all'onestà di un corpo da accettare con i limiti che lo caratterizzano, nella continua ricerca della migliore azione tra quelle possibili, la danza.
Selam Eminaj Rezarta- DEApress