

## La MDL

Scritto da Mariangela  
Martedì 24 Settembre 2013 16:40 -

---

Noi umani abbiamo tre tipi di memorie: breve termini, memoria di lavoro (MDL) e a lungo termine.

La MDL ha due limiti: la quantità e il tempo.

Un eccesso di informazioni porta la nostra mente a non riuscire ad elaborarle.

Per quanto riguarda il tempo, le informazioni possono essere trattenute nella memoria a lungo termine oppure perse.

Dunque un sovraccarico della MDL manda in tilt il nostro cervello e una delle cause potrebbe essere il trascorrere troppo tempo sui social network.

Si causa una perdita delle capacità mnemoniche e quindi delle nozioni fondamentali.

Sottoposto l'individuo a un eccesso di contenuti derivati dai social network, i quali possono sostituire informazioni importanti del proprio archivio.

Per far sì che non succeda questo, l'utente dovrebbe fare delle pause e non stare tutto il giorno connesso.

La MDL svolge un lavoro importantissimo per la nostra vita e per questo va tutelata.

Usate i social network con moderazione.

facebook



È una partita in cui  
Come per la sera  
Emanuela e Giulia Freddi/DEApress