

## **Giornata per ricordare i problemi della salute mentale**

Scritto da Silvana Grippi

Giovedì 10 Ottobre 2024 16:49 -

---

Il 10 ottobre di ogni anno è la giornata mondiale della salute mentale. Sin dal 1992 è un evento utile per sensibilizzare sulla salute mentale.

L'obiettivo è aumentare la consapevolezza dei problemi derivanti dagli squilibri mentali e la prevenzione. E' importante porsi l'obiettivo di aumentare l'attenzione per combattere pregiudizi, stigma e discriminazioni.