La rivista scientifica "Cell Reports" ha pubblicato uno studio, frutto del lavoro di equipe di scienziati di varie nazionalità guidate da esperti cinesi. Secondo questo studio ogni organo del corpo umano avrebbe i suoi ritmi di invecchiamento e quindi il nostro corpo non invecchierebbe "in blocco" ma "pezzo per pezzo". Esistono dunque vari e diversi "orologi biologici" all'interno del nostro corpo. L'invecchiamento complessivo è paragonabile tra persone diverse solo grazie alla somma dei vari valori dell'invecchiamento delle parti e delle funzionalità del loro corpo.

Questo lavoro ha considerato ben 403 caratteristiche diverse come metabolismo e immunità, classificandole in nove categorie. Quindi sarebbe stato sviluppato un "indice di invecchiamento" per correlare diversi sistemi corporei tra loro. I volontari esaminati sono dunque risultati come

più veloci o più lenti rispetto alla loro età cronologica, attraverso la somma dell'invecchiamento nelle diverse categorie e per le diverse caratteristiche al loro interno. Ad esempio è emerso che alcuni individui potrebbero avere un tasso di invecchiamento più rapido a causa principalmente del metabolismo, mentre altri a causa del valore alto di "invecchiamento" delle funzioni epatiche.

Ni Weijun /DEApress

Fonte: https://www.ansa.it/sito/notizie/mondo/dalla_cina/2022/03/09/gli-organi-umani-hanno-un-proprio-ritmo-di-invecchiamento_91105c64-a340-4ce5-bc70-c9f191b4f7d7.html