

ROMA - Presentazione per Elenia Scarsella e il suo "Non solo Selfie" al Pier-Eur

Il 20 luglio all'Eur, la presentazione del primo libro della blogger romana '**Non solo Selfie**' di **Elenia Scarsella che ha presentato il suo libro.**

Un evento in presenza, nel rispetto di tutte le norme anti-Covid. “

Un evento fashion di grande appeal per ripartire con gli eventi culturali dopo il lock down- ha affermato

Piero Grillo

imprenditore, titolare del Pier- non potevamo scegliere modo migliore per riprendere la nostra attività, la cultura i libri, la moda e le eccellenze enogastronomiche sono il nostro patrimonio più importante”.

Una bella conversazione tra l'autrice e la giornalista di Rai pubblica utilità **Antonietta Di Vizia** (che ha scritto la prefazione del libro), ed anche la psicologa esperta di immagine

Emanuela Scanu.

Elenia ha spiegato la genesi di

Non solo Selfie r

accontando con leggerezza aneddoti: “

Ad ogni evento c'era da fare la fantomatica foto davanti al photo call e riguardandomi in quegli scatti non mi piacevo mai” “Allora –

racconta ancora l'autric

e – ho iniziato ad osservare con circospezione le pose che assumevano gli altri... da quel momento ho iniziato a sperimentare diverse pose e a capire che ci sono davvero tanti modi e tanti trucchetti per apparire al top in foto”

. La psicologa

Emanuela Scanu

ha invece spiegato cosa c'è dietro un'immagine dal punto di vista psicologico “

Ottenere una “buona immagine” nasce da una serie di attenzioni e sacrifici e che, sopra ogni cosa, nasce da un benessere interiore in cui emozioni e salute hanno un ruolo predominante. È importante integrare un buon contenitore e un buon contenuto. La sicurezza in sé stessi, dovuta ad una adeguata autostima, competenze e valori sono fondamentali per l'immagine

”.

A termine **Antonietta Di Vizia** ha fatto confessare all'autrice il segreto per un perfetto accavallamento delle gambe... in stile" Alba Parietti" descritto nel libro in dettaglio.

Libro presentato all'Eur Non solo Selfie

Scritto da Alice Bunner

Lunedì 27 Luglio 2020 08:34 - Ultimo aggiornamento Lunedì 27 Luglio 2020 10:36

Questo manuale, con uno stile semplice e confidenziale, è disponibile in formato cartaceo ed eBook su [Amazon](#) e nelle librerie online da [IBS](#), [Feltrinelli](#)

a Mondadori. Un'opera che, con ironia, si prospetta come una guida per tutti coloro che, come Elenia, vogliono scattarsi il selfie perfetto e apparire al meglio in foto. Non solo Selfie, proprio come dice il titolo, ma anche postura, foto formali, foto giuste da utilizzare sui social network e spettacolari foto WOW. Davvero preziosa la presentazione di "Non solo selfie" di Elenia Scarsella, che tanti amici storici, vip, giornalisti e blogger di Roma hanno movimentato ed acclarato con la loro partecipazione attiva.

Presenti all'evento il regista e attore **Alex Partexano**, l'attrice **Roberta Sanzò**, la poetessa **Sabrina Tutone**

, il lookmaker

Sergio Tirletti

, la cantautrice Ely Liguori in arte

Star Elaiza

, Miss Italia sorda

Elisabetta Viaggi

, l'ufficio stampa e organizzatrice di eventi

Rossana Tosto

, la blogger

Sara Lauricella

, e tanti altri ancora. Nota colorata la presenza di

Mr. Love

, il dispensatore di cuore e amore che ha donato un cuore a tutte le presenti.