

Cos'è il sushi?

Scritto da Silvana Grippi

Venerdì 19 Giugno 2020 12:06 - Ultimo aggiornamento Sabato 20 Giugno 2020 11:48

Curiosità: In Italia sta andando di moda andare a cena nei ristoranti giapponesi il piatto più chiesto è Sushi.

In giapponese la parola **Sushi** si riferisce ad una vasta gamma di cibi preparati con riso. Al di fuori del Giappone viene spesso inteso come pesce crudo o come riferimento ad un ristretto genere di cibi giapponesi come il maki o anche il sashimi (che è un pesce servito senza riso). Nella cucina giapponese il **sushi** è un cibo a base di riso cotto condito con aceto di riso, zucchero e sale e combinato con un ripieno o guarnizione di pesce, alghe, vegetali o uova. Il ripieno può essere servito di sperso in una ciotola di riso, arrotolato in una striscia di alga o disposto in rotoli di riso o inserito in una piccola tasca di tofu.