

## Le proprietà benefiche del mirtillo nero di Abetone

Scritto da Ilaria Baldini

Venerdì 04 Settembre 2015 11:16 - Ultimo aggiornamento Venerdì 04 Settembre 2015 11:24

---

E' stato di recente scoperto che il mirtillo nero di Abetone - comune della provincia di Pistoia - è un concentrato di difese antiossidanti. Lo hanno dimostrato alcuni studi portati avanti dall'Università di Firenze - progettati dal responsabile del Dipartimento di Chimica, Massimo Del Bubba – con la speciale collaborazione del Comune e dell'Orto botanico di Abetone e della Camera di commercio di Firenze.

Gli studiosi hanno preso in esame il mirtillo nero delle zone limitrofe all'Abetone e lo hanno poi confrontato con il cosiddetto "lupo" o "falso mirtillo".

Tali ricerche hanno dato i risultati sperati, dimostrando le particolari proprietà antiossidanti e antibatteriche del mirtillo nero, da sempre molto pregiato.

Ilaria Baldini/DEApress

Fonte: [http://iltirreno.gelocal.it/pistoia/cronaca/2015/08/25/news/il-mirtillo-di-abetone-superconcentrato-di-difese-antiossidanti-1.11986636?refresh\\_ce](http://iltirreno.gelocal.it/pistoia/cronaca/2015/08/25/news/il-mirtillo-di-abetone-superconcentrato-di-difese-antiossidanti-1.11986636?refresh_ce)