

Il potere del colore

Scritto da Mariangela
Giovedì 19 Settembre 2013 10:36 -



Viviamo immersi nel colore, è ovunque e spesso non ci accorgiamo del potere che ha su noi stessi.

L'impatto del colore è forte, condiziona il nostro corpo, stimola o rilassa la nostra mente.

Ed è per questo che nasce una tecnica terapeutica, chiamata Cromoterapia.

Con tale termine intendiamo indicare come agiscono i colori sulle emozioni umane e come essi offrono serenità e benessere psicofisico; inconsciamente essi ci guidano nelle scelte quotidiane.

E' dimostrato scientificamente che il benessere fisico e il colore sono collegati, ma hanno influenze diverse sulle persone. Ecco alcuni colori e loro effetti:

Il potere del colore

Scritto da Mariangela
Giovedì 19 Settembre 2013 10:36 -

Verde: pace e tranquillità

Blu: calma e benessere

Rosso: energia

Arancione: serenità, entusiasmo, maggiore ottimismo

Giallo: stimola intelletto e concentrazione

Il potere terapeutico del colore è sempre esistito fin dagli antichi egizi ed è un rimedio naturale per aiutare il nostro organismo e il nostro modo di vivere.

Fonti:

- Ambiente Bio