Per superare un periodo difficile - Particolare rubrica, iniziata a luglio, narrante la mia situazione personale, esprimente sentimenti ed emozioni, sogni ed obiettivi, nonché, in generale, quello che provo durante la vita, ho deciso di lasciar parlare alla mia prima forma d'arte, la poesia. Seb bene la mia sofferenza derivi dal passato, essa è sorprendentemente attuale, e parla di come, ancora una volta, ho superato con tanti aiuti il periodo difficile rappresentato dal mese di luglio.

09/11/2023

Del periodo appena passato,
ove la malattia ha preso il sopravvento,
comprendo, adesso, che un errore ho fatto:
non mi sono subito affidato
a chi aveva gli strumenti per farmi risalir
dal profondo che ho toccato.
Così il tempo passava, inesorabile
ed io sempre più a terra, smembrato,
svuotato da ogni energia vitale.
Eppur non ero solo:
in primis la famiglia, poi gli amici,
i conoscenti vari m'hanno aiutato,
non facendomi percepire la solitudine,
la quale andavo invero cercando.
Sono stato protetto da me stesso,
quando, tutto quel che volevo
era solo non pensare.
Dimenticare!

Un monito per il futuro:
affidarmi per superare
la mia innata diffidenza,
però comprensibile,
ché sono stato ferito troppe volte...

Ma, in fondo, anch'io
faccio parte del mondo.