Tradizione

1-**artigiana**

L'artigiato togolese presenta una grande varietà di prodotti, tra cui tessuti,ceramiche,sculture,gioielli e batik.Anche queste forme di arte popolare variano in funzione della regione e dell'etnia.

Fra i luoghi rinomati per i tessuti c'è la zona di Assahoun, dove si realizzano teli in vivaci colori e fantasie geometriche.Kouvé è invece nota per gli oggetti in terracotta
. A Kloto
si fabbricano oggetti in corda come cinghie e borse, ma anche oggetti in ceramica.
A Tchamba
vengono realizzati molti tipi di oggetti usando foglie di palma
.

2-Cucina

La cucina togolese viene spesso considerata come una delle migliori dell'Africa Occidentale. Caratteristica dell'arte culinaria è una salsa con cui vengono serviti molti cibi detta semplicemente *sauce* (che in Francese appunto vuol dire *salsa*).

Un piatto molto comune è il *riz sauce arachide*, riso con salsa d'arachidi. Ogni regione ha le sue specialità: nella regione costiera è diffuso il
lamounou déssi o sauce de poisson
(salsa di pesce fresco), altre salse sono quelle di
aglan

(granchio
),
tomate
(pomododoro
),
aubergine
(melanzana
) ed
épinard
(spinaci). Il vino di palma nel sud e lo tchakpallo(miglio fermentato)
nel nord sono le bevande alcoliche che vengono consumate maggiormente.